

# GUIA DEL MENTOR/A

## MEN TORING ALUMNI UPV



### OBJECTIU DEL PROGRAMA MENTORING

El programa té com a objectiu que **titulats/des de la Universitat Politècnica de València**, de manera voluntària i segons la seua experiència professional, **recolzen en la seua carrera laboral, compartisquen el seu coneixement i oferisquen assessorament personalitzat sobre un determinat sector**, bandes salarials, mercat laboral, etc. a estudiants d'últim curs i acabats de titular de la UPV.

### REQUISITS PER A SER MENTOR/A

**No és necessari ser Alumni UPV Plus, únicament ser membre d'Alumni UPV (gratuït)**

**Ser titulat/da de la Universitat Politècnica de València**

**Titulat/da amb més de cinc anys de graduació\***

\*En cas de comptar amb menys anys d'experiència, es valorarà la vàlua de cada candidat

**Ser una persona amb iniciativa**

**Ser una persona solidària**

**Tindre moltes ganes d'ajudar i orientar als altres**

### QUÈ ÉS UN MENTOR/A?

El mentor/a és un/na **professional d'experiència que transfereix el seu coneixement a persones amb menys experiència.**

És model, assessor/a, font d'inspiració i estímul per a la superació, que exerceix influència positiva en el mentee. **Les habilitats fonamentals d'un mentor/a són** l'escolta activa, la formulació de preguntes, l'assertivitat i el feedback i, per descomptat, la capacitat d'emetre consells de manera prudent.



### QUÈ POT FER EL MENTOR/A?

- > Descripció de l'empresa i el sector en el qual treballa
- > Perfils amb major demanda
- > Analitzar els punts forts i àrees de millora
- > Assessorar sobre com abordar problemes concrets
- > Informar sobre el coneixement de llocs de treball
- > Facilitar pautes en els processos de selecció
- > Ajudar a establir relacions amb altres professionals

### CONTACTE

**Universitat Politècnica de València**  
Camí de Vera, s/n  
Edifici 3Q. Primera planta  
46022 València

[www.alumni.upv.es](http://www.alumni.upv.es)